

*“Kaikki saamani kannustus ja tuki, kuunteleminen ja neuvot antoivat minulle uutta uskoa siihen, että pystyn saamaan itseni kuntoon.”*

M. VUORIO



**KUNTOUTUS- JA HOITOPALVELUT**

# *Toimintakyky- kuntoutusta yksilöllisiin tarpeisiin*

Hoito- ja kuntoutuslaitosten liiton ammattilaisverkosto tarjoaa tapaturmien ja liikennevahinkojen jälkeistä kuntoutusta koko Suomen alueella.

*Vaativan kuntoutuksen  
edelläkävijä Suomessa*



**HOITO- JA KUNTOUTUS-  
LAITOSTEN LIITTO RY**





## Hoito- ja kuntoutuspalveluja jokaiselle kuntoutujalle

Työ- ja toimintakykyä ylläpitävää ja parantavaa hoitoa ja kuntoutusta, joka toteutetaan osana sairaanhoitoa. Sisältää muun muassa:

- Lääkäripalvelut
- Perus- ja sairaan-  
hoitopalvelut
- Fysioterapia
- Toimintaterapia
- Jalkaterapia
- Sosiaalityö
- Psykologipalvelut
- Ravitsemusterapia
- Apuvälinepalvelut
- Kuntoutusneuvontaa

### *Ammattilaisia kuntoutuksen kaikkiin vaiheisiin*

Henkilöstömme koostuu asiantuntevista, kokeneista ja jatkuvasti osaamistaan kehittävistä kuntoutuksen edelläkävijöistä. Tarjoamme laajan kirjon monipuolista erikoisosaamista yksilöllisiin kuntoutustarpeisiin.



## Asiakaslähtöiset kuntoutussuunnitelmat

Kuntoutukseen lähettävän tahon kuntoutussuunnitelma toimii kuntoutuksen lähtötilanteena. Arvioimme kuntoutujan yksilölliset tarpeet aina myös omassa alkuarvioinnissamme. Kuntoutus etenee suunnitelman mukaisesti, ja suunnitelma elää kuntoutuksen edistymisen mukaan.

## Kuntoutusmuodot

Kaikki palveluverkostomme jäsenet tarjoavat laitos- ja avokuntoutusta. Yksilöllisten asiakastoiveiden ja -tarpeiden mukaan järjestettynä.

### *24/7-kuntoutus*

Ympäri vuorokautinen ja katkeamaton kuntoutusjakso kodin-omaisessa ympäristössä.

### *Päivä- ja avokuntoutus*

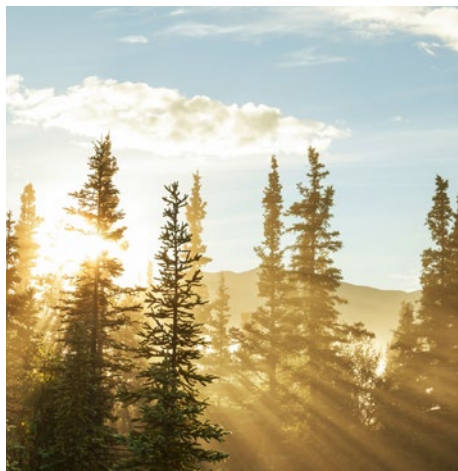
Päiväaikaiset ja kertakänteinä toteutettavat yksilölliset kuntoutusjaksot.





## *Yksilökuntoutusta, yhteisön tukea*

Kuntoutujilla on mahdollisuus käydä yhdessä läpi asioita, jakaa näkökulmia ja kannustaa toisiaan kuntoutuksen haasteissa. Jokainen hoito- ja kuntoutusverkostomme jäsentalo järjestää paljon vapaa-ajan toimintaa, ohjattua ryhmäliikuntaa ja asiantuntijaluentoja.



## *Laatuvaatimukset täyttävää laatua*

Ammattilaisverkostomme jokainen jäsen seuraa kuntoutuksen vaikuttavuutta toimintakykymittareilla. Kokonaisvaltainen kartoitus muodostuu fyysisistä, psyykkisistä ja sosiaalisista mittauksista. Niiden avulla saavutetaan kuntoutukselle asetetut tavoitteet.



## *Aikaa viihtyä ja kuntoutua inhimillisesti*

Periaatteisiimme kuuluu onnistuneen kuntoutuksen lisäksi asiakasviihtyvyys. Tilat ovat kodikkaita, henkilökunta antaa aikaa ja on kuntoutujan tukena. Meille jokainen kuntoutuja on yksilöllinen asiakas.



## *Tehdään yhdessä ja onnistutaan*

Vaativan kuntoutuksen onnistuminen edellyttää joustavaa ja asiakasta tukevaa otetta. Kuntoutuksen etenemistä seurataan asiakaskohtaisesti ja koko ajan kannustetaan nousemaan seuraavalle tasolle. Toimivalla yhteispelillä edistetään kuntoutuksen tavoitteita – itsenäistä liikumis- ja toimintakykyä.

Ota yhteyttä! Olemme sinua varten.

*“Pitkäaikaissairana tuntee usein olevansa liukuhihnalla. Hoitajaksollani jokainen tapaamani hoitohenkilö sai minut tuntemaan, että nyt oikeasti ajatellaan minua ja kuntoutumistani.”*

M. VUORIO

## Lääkinnällinen kuntoutus

### HAMINA

Kymen Hoito- ja  
Kuntoutuskeskus  
www.hoiku.fi  
p. 020 776 1700

### HELSINKI

Oulunkylän kuntoutussairaala  
www.okks.fi  
p. 09 752 712

### HÄMEENLINNA

Ilveskoti  
www.ilveskoti.com  
p. 03 570 6100

### JYVÄSKYLÄ

Keski-Suomen Sairaskotisäätiö  
Sotainvalidien Sairaskoti  
www.Keski-suomensairaskotisaatio.fi  
p. 014 690 611

### KANNUS

Kitinkannus  
www.kitinkannus.fi  
p. 06 874 4500

### KRISTINANKAUPUNKI

Geritrim  
www.geritrim.fi  
p. 06 221 8584

### KUHMO

Kalevalan kuntoutuskoti  
www.kalevalankk.fi  
p. 08 655 7111

### LAITILA

Laitilan Terveyskoti  
www.terveyskoti.fi  
p. 02 85 781

### PORI

PDL-Palvelut Oy/DiaVire  
www.pdl.fi  
p. 02 624 2211

### SEINÄJOKI

Kivipuro  
www.kivipuro.fi  
p. 040 550 6592

### SOMERO

Lamminniemen  
Hyvinvointikeskus  
www.lamminniemi.fi  
p. 02 77 990

### TAMPERE

Tammenlehväkeskus  
www.tammenlehvakeskus.fi  
p. 03 259 2111

### TORNIO

Saarenvire  
www.saarenvire.fi  
p. 016 226 4400

### UUSIKAARLEPY

Nykarleby sjukhem –  
Uudenkaarlepyyn sairaskoti  
www.nykarlebysjukhem.fi  
p. 06 788 9020

### ÄHTÄRI

Suomenselän Kuntokotiyhdistys  
Ähtärin Veljeskoti  
www.ahtarinveljeskoti.fi  
p. 06 415 7731, 06 415 7730

## Ammatillinen kuntoutus

### IISALMI

Vetrea  
www.vetrea.fi  
p. 020 775 1360

### JOENSUU

Vetrea  
www.vetrea.fi  
p. 020 775 1360

### MIKKELI

Kyyhkylän  
kuntoutuskeskus  
www.kyyhkyla.fi  
p. 01 520 331

